| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fecha de ejecución: | 07 | 02 | 2025 | |
| Unidad Operativa: | Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy | | | |
| Componente de Atención: | Estilos de vida saludables | | | |
| Línea de Atención: | Buenas prácticas del envejecimiento | | Profesional a cargo: | Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano |
| Nombre de la actividad: | Primera interacción | | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Desarrollar habilidades de asertividad en las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, a través del aprendizaje y la aplicación de estrategias aplicables a situaciones cotidianas.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Enseñar a las personas mayores conceptos y estrategias claves para brindar retroalimentaciones constructivas.
2. Practicar la implementación de estrategias de comunicación asertiva con la que las personas mayores puedan transmitir ideas apropiadamente

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se realiza sensibilización a los adultos mayores frente a la temática que se va a trabajar, se expone la estrategia y la duración aproximada de las actividades. Se invita a los diferentes participantes del centro cuidado transitorio a participar activamente en la estrategia planteada. |
| MOMENTO CENTRAL | Se realiza psicoeducación a las personas mayores en asertividad, se indaga frente a las situaciones en la vida cotidiana en las que consideran que han podido implementar estrategias de asertividad y si lo han aplicado o deben fortalecer. Se explica la estrategia “sánduche”, explicando inicialmente la diferencia entre las críticas y las críticas constructivas, |
| MOMENTO FINAL | Para finalizar, se realiza psicoeducación en relacionamiento interpersonal, se brindan las conclusiones de la actividad y se pide a los participantes que comenten sus principales conclusiones y lo que aprenden de la sesión. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| Espacio físico | Personas mayores |
| | |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participaron activamente de la estrategia propuesta, demuestran apertura a realizar las indicaciones establecidas y favorecen su comunicación con sus compañeros, al finalizar reconocen haber entendido y apropiado los conocimientos compartidos y brindan una realimentación favorable de la actividad en general.

| | |
|---|---|
| FUDESOL<br>Fundación Social Para el Desarrollo Humano<br>Nit: 900 295 709 -3 | **CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY<br>8225/2024** |
| **FECHA: 07/02/2025<br>RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO** | **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PRIMERA INTERACCIÓN** |
|  |  |
|  |  |